Medicijnkoelers.nl

CHECKLIST OM TE PRINTEN EN AF TE VINKEN

Checklist medicijnverklaring

Alleen middelen uit de Opiumwet vragen om een verklaring. Je bestemming en hoe lang je weg bent bepalen welke het wordt.

Stand: oktober 2026

IN ÉÉN OOGOPSLAG

1 Welke verklaring heb je nodig?

Welke verklaring bij welke reis

Jouw situatie	Wat je nodig hebt
Middel valt niet onder de Opiumwet	Geen verklaring van het CAK. Originele verpakking mee, en bij twijfel de ambassade van je bestemming vragen
Opiumwet-middel, reis binnen Schengen tot 30 dagen	Schengenverklaring, per medicijn
Opiumwet-middel, binnen Schengen langer dan 30 dagen	Per medicijn een Schengenverklaring per 30 dagen, maximaal drie achter elkaar
Opiumwet-middel, 90 dagen of langer binnen Europa	Engelstalige medicijnverklaring
Opiumwet-middel, reis buiten Schengen	Engelstalige medicijnverklaring met CAK-stempel, plus de stempels die het land vraagt
Reis langs Europese en niet-Europese landen	Schengenverklaring en Engelstalige medicijnverklaring

Wie doet wat

Wie	Wat ze doen
Je huisarts of specialist	Ondertekent en stempelt de verklaring, meestal de arts die het middel voorschrijft
De apotheek	Kijkt na of je middel onder de Opiumwet valt en geeft een medicatieoverzicht of medicijnpaspoort mee. Dat is geen verklaring
Het CAK	Keurt de verklaring goed en zet de officiële stempel, alleen voor Opiumwet-middelen
Rechtbank, Buitenlandse Zaken of ambassade	Een extra stempel of apostille, als het land van bestemming daarom vraagt. Altijd na het CAK

Landen met eigen regels

Land	Wat je regelt
Verenigd Koninkrijk	Schedule 2, 3 of 4 en maximaal drie maanden voorraad: een letter of proof van je arts. Langer: minstens 15 werkdagen voor vertrek een personal licence aanvragen
Turkije	Het eigen formulier Medische verklaring voor Turkije, in blokletters, getekend en gestempeld door je arts
Aruba en Curaçao	Engelstalige verklaring, als scan digitaal in te dienen bij het CAK. Daarna mail je hem naar de inspecteur van het eiland

OM AF TE VINKEN

2 Checklist

Print deze pagina's en zet een vinkje bij alles wat geregeld is.

Uitzoeken, minstens vier weken voor vertrek — 6 punten

- [ ] Laat je apotheker nakijken of je middel onder de **Opiumwet** valt
- [ ] Doe de Medicijnen mee op reis-hulp op hetcak.nl met je medicijn, bestemming en reisduur
- [ ] Schrijf op welke stempels het advies noemt naast die van het CAK
- [ ] Valt je middel niet onder de Opiumwet? Vraag bij twijfel de ambassade of het consulaat van je bestemming in Nederland
- [ ] Ga je bij een overstap door de douane of check je opnieuw in? Dan heb je ook een verklaring nodig die in dat land geldt
- [ ] Met de auto of de trein telt elk land waar je doorheen rijdt

Aanvragen — 6 punten

- [ ] Download het formulier voor de Engelstalige medicijnverklaring bij het CAK en vul het in
- [ ] Laat je huisarts of specialist het ondertekenen en stempelen
- [ ] Stuur het origineel met natte handtekening naar CAK, Postbus 84015, 2508 AA Den Haag, **uiterlijk vier weken voor vertrek**. Een scan, kopie of foto telt niet
- [ ] Liever langsbrengen? Op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur aan de Prinses Beatrixlaan 7 in Den Haag, zonder afspraak
- [ ] Pas na de CAK-stempel naar de rechtbank, Buitenlandse Zaken of de ambassade, als je bestemming dat vraagt
- [ ] Komt er na het CAK nog een stempel bij? Neem dan ruimer de tijd dan vier weken

Voor vertrek en onderweg — 6 punten

- [ ] Medicijn of dosis veranderd sinds je arts tekende? Vraag een nieuwe verklaring aan
- [ ] Vraag kort voor vertrek bij de ambassade of het consulaat na of de regels nog kloppen
- [ ] Medicijnen in de originele apotheekverpakking, in je handbagage
- [ ] Neem een medicijnpaspoort mee naast de verklaring, niet in plaats daarvan
- [ ] Bewaar de verklaring goed: je hebt hem ook nodig op de terugreis
- [ ] Gekoelde medicatie? Neem een koeler mee die 2-8 °C aanhoudt (welke koeler past bij mij)

HET HELE VERHAAL

3 Medicijnverklaring voor op reis

Voor sterke pijnstillers, slaapmiddelen, ADHD-medicatie en andere middelen uit de Opiumwet heb je op reis een medicijnverklaring nodig. Binnen Schengen is dat meestal de Schengenverklaring, daarbuiten de Engelstalige medicijnverklaring. Je arts ondertekent hem, het CAK zet er een stempel op en soms wil het land van bestemming nog een extra stempel. Begin minstens vier weken voor vertrek.

4 Welke medicijnen een verklaring nodig hebben

Het draait om de Opiumwet. Middelen op lijst I of II van die wet mogen niet zomaar de grens over, ook niet als je ze gewoon op recept van je eigen huisarts gebruikt. Het gaat dan om sterke pijnstillers zoals opioïden, slaapmiddelen en kalmeringsmiddelen, ADHD-medicatie en medicinale cannabis.

Twijfel je of jouw middel eronder valt? Je apotheker kan het voor je nakijken.

De meeste andere medicijnen mag je zonder verklaring meenemen, zolang ze voor eigen gebruik zijn en in de originele apotheekverpakking zitten. Het land van bestemming kan wel eigen regels hebben, ook voor middelen die in Nederland vrij zijn. De ambassade of het consulaat van dat land in Nederland geeft daar uitsluitsel over. De Nederlandse ambassade ter plaatse kan je hierbij niet helpen.

5 Huisarts, apotheek of CAK

Drie partijen spelen een rol, en ze doen elk iets anders.

- **Je huisarts of specialist** ondertekent en stempelt de verklaring. Meestal is dat de arts die het middel voorschrijft.
- **De apotheek** kijkt na of je middel onder de Opiumwet valt en kan je een medicatieoverzicht of medicijnpaspoort meegeven. Een officiële verklaring is dat niet.
- **Het CAK** keurt de verklaring goed en zet er een officiële stempel op. Het CAK doet dit alleen voor middelen die onder de Opiumwet vallen, zowel voor de Schengenverklaring als voor de Engelstalige.

Bij de apotheek begin je dus met de vraag óf je een verklaring nodig hebt. De handtekening zelf komt van de arts.

Binnen Europa heb je voor reizen tot 30 dagen per medicijn meestal genoeg aan de Schengenverklaring. Hoe die werkt en welke landen meedoen, lees je op onze pagina over de Schengenverklaring. De rest van deze pagina gaat vooral over de verklaring voor verder weg.

6 De Engelstalige medicijnverklaring

Buiten Europa is dit de verklaring die het CAK afgeeft. Hij wordt in de meeste landen buiten het Schengengebied geaccepteerd en geldt ook voor lange reizen binnen Europa.

Wanneer je hem nodig hebt

Er zijn twee situaties. Je reist met een Opiumwet-middel naar een land buiten Schengen, of je blijft 90 dagen of langer weg binnen Europa. Een reis die beide combineert vraagt om allebei: een Schengenverklaring voor het Europese deel en een Engelstalige voor de rest.

Bij een overstap telt waar je je bevindt. Wie op het vliegveld binnen de douane blijft, heeft voor dat land geen verklaring nodig. Wie bij een tussenstop door de douane gaat of opnieuw incheckt, heeft wel een verklaring nodig die in dat land geldt. Met de auto of de trein geldt het voor elk land waar je doorheen rijdt.

Aanvragen in vier stappen

1. Doe de Medicijnen mee op reis-hulp op hetcak.nl. Je vult je medicijn, je bestemming en de reisduur in en krijgt advies over welke verklaring en welke stempels je nodig hebt.
2. Download het formulier voor de Engelstalige medicijnverklaring bij het CAK en vul het in. Je huisarts of specialist ondertekent en stempelt het.
3. Stuur het origineel met natte handtekening naar het CAK, Postbus 84015, 2508 AA Den Haag, uiterlijk vier weken voor vertrek. Een scan, kopie of foto wordt niet geaccepteerd. Langsbrengen mag ook, op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur aan de Prinses Beatrixlaan 7 in Den Haag, zonder afspraak.

4. Het CAK controleert de gegevens, zet zijn stempel en stuurt de verklaring per post terug, uiterlijk een paar dagen voor vertrek. Wie langskomt, neemt hem direct mee.

Legalisatie en de ambassade

De stempel van het CAK komt altijd eerst. Veel landen willen daarna nog een stempel van een andere instantie, zoals de rechtbank, het Ministerie van Buitenlandse Zaken of de ambassade of het consulaat van het land waar je heen gaat. Welke dat is, staat in het advies van de reishulp. Je kunt het ook navragen bij die ambassade.

Landen die bij het Apostilleverdrag zijn aangesloten, werken met een apostille. Die haal je bij de rechtbank. Voor landen buiten dat verdrag kom je eerder uit bij de ambassade, het consulaat of Buitenlandse Zaken. Wie alles persoonlijk afgaat, begint bij het CAK en gaat daarna pas verder.

Let op met een ambassadestempel. Die geldt waarschijnlijk niet in een ander land.

Geldigheid en doorlooptijd

Een Engelstalige medicijnverklaring is een jaar geldig, gerekend vanaf de dag dat je arts hem ondertekende. Die termijn houdt alleen stand zolang je medicatie en dosering gelijk blijven. Na een wijziging in middel of dosis vraag je een nieuwe aan.

Reken voor de hele procedure op minstens vier weken, en ruimer als er na het CAK nog een rechtbank of ambassade bij komt. NederlandWereldwijd adviseert ook om minimaal vier weken voor vertrek te beginnen.

7 Landen met eigen regels

Voor een paar bestemmingen heeft het CAK aparte regels op een rij gezet.

- **Verenigd Koninkrijk (Engeland).** Het hangt af van de Britse categorie van je middel. Voor middelen uit schedule 2, 3 of 4 en maximaal drie maanden voorraad is een letter of proof genoeg. Zo'n brief komt van je voorschrijvende arts en bevat je naam, je reisdata en bestemmingen, en per medicijn de hoeveelheid, dosis en sterkte. Voor een langer verblijf vraag je minstens 15 werkdagen voor vertrek een personal licence aan bij de Britse Drug and Firearms Licensing Unit.
- **Turkije.** Hier gebruik je een eigen formulier, de Medische verklaring voor Turkije. Je vult het in blokletters in en je arts ondertekent en stempelt het.
- **Aruba en Curaçao.** Je hebt een Engelstalige medicijnverklaring nodig, maar die mag je als scan digitaal bij het CAK indienen. De goedgekeurde verklaring mail je daarna door naar de inspecteur van het eiland.

Voor Amerika, Thailand, Egypte en andere landen buiten Schengen volg je de algemene route: een Engelstalige verklaring voor Opiumwet-middelen. Of er legalisatie of een extra stempel bij moet, verschilt per land. Regels veranderen ook, dus vraag het kort voor vertrek na bij de ambassade of het consulaat van dat land in Nederland.

8 Een medicijnpaspoort telt niet als verklaring

Een medicijnpaspoort of medicatieoverzicht is een lijst van je medicijnen en eventuele allergieën. Handig als je onderweg een arts of apotheek nodig hebt, of als je medicijnen kwijtraakt. Voor middelen uit de Opiumwet vervangt het de verklaring niet.

Op onze site vul je gratis een medicijnpaspoort in. Neem het mee naast je verklaring, niet in plaats daarvan.

9 Gekoelde medicatie in de handbagage

Bij insuline en GLP-1-middelen speelt naast het papierwerk ook de temperatuur. Medicijnen horen in je handbagage, want in het bagageruim kan het vriezen, en in een broekzak op je lichaam worden ze juist te warm. Of jouw middel een verklaring nodig heeft, weet je apotheker. Om het koel te houden zijn er draagbare medicijnkoelers. De Medicijnkoeler One regelt actief naar 2-8 °C, heeft een display en een alarm, en is goedgekeurd voor in het vliegtuig in de handbagage. Onze koelers zijn er vanaf € 139,95 en het zijn geen medische hulpmiddelen. Welk formaat bij jouw reis past, zie je in de keuzehulp.

Meer over inpakken, voorraad en vliegen staat in onze gids medicijnen mee op reis.

10 Terug naar Nederland

Met de verklaring die je in Nederland hebt laten goedkeuren, reis je met dezelfde medicijnen ook weer terug. Middelen die je in het buitenland voorgeschreven krijgt, liggen anders. Voor Opiumwet-middelen moet zo'n buitenlandse verklaring vaak gelegaliseerd worden.

Zonder de juiste papieren kan de Douane je medicijnen in beslag nemen.

11 Veelgestelde vragen

Heb ik een medicijnverklaring nodig voor mijn vakantie?

Alleen voor middelen die onder de Opiumwet vallen, zoals sterke pijnstillers, slaapmiddelen, ADHD-medicatie en medicinale cannabis. Je apotheker kan nakijken of jouw middel daaronder valt, en de Medicijnen mee op reis-hulp van het CAK vertelt welke verklaring je nodig hebt. Voor andere middelen kan het land van bestemming eigen regels hebben, dus vraag bij twijfel de ambassade van dat land.

Hoe vraag ik een Engelstalige medicijnverklaring aan?

Je downloadt het formulier bij het CAK, vult het in en laat het ondertekenen en stempelen door je huisarts of specialist. Het origineel stuur je uiterlijk vier weken voor vertrek naar het CAK in Den Haag, of je brengt het op een werkdag tussen 9.00 en 12.00 uur langs. Het CAK zet er een stempel op. Sommige landen willen daarna nog een stempel van de rechtbank, het ministerie of hun ambassade.

Kan mijn huisarts een medicijnverklaring geven?

Je huisarts of specialist ondertekent en stempelt de verklaring. Voor middelen uit de Opiumwet is daarna nog goedkeuring van het CAK nodig. Een brief van de arts zonder die stempel is voor de meeste landen niet genoeg. Het Verenigd Koninkrijk is een uitzondering: daar volstaat voor maximaal drie maanden voorraad een letter of proof van je voorschrijvende arts.

Krijg ik een medicijnverklaring bij de apotheek?

De handtekening komt van de arts en de goedkeuring van het CAK. Bij de apotheek kun je laten nakijken of je middel onder de Opiumwet valt en een medicijnpaspoort of medicatieoverzicht krijgen. Zo'n overzicht is handig onderweg, maar het is geen geldig reisdocument voor de douane.

Hoe lang is een Engelstalige medicijnverklaring geldig?

Een jaar, gerekend vanaf de datum waarop je arts hem ondertekende. Voorwaarde is dat je medicatie en dosering in dat jaar hetzelfde blijven. Na een wijziging vraag je een nieuwe aan. Een Schengenverklaring is korter geldig, namelijk 30 dagen vanaf je vertrekdatum.

Bronnen

1. hetcak.nl/medicijnen-mee-op-reis
2. hetcak.nl/medicijnen-mee-op-reis/engelstalige-medicijnverklaring/
3. hetcak.nl/medicijnen-mee-op-reis/regelen/engelstalige-medicijnverklaring-keuren/
4. hetcak.nl/medicijnen-mee-op-reis/veelgestelde-vragen/cak-medicijnverklaringen
5. hetcak.nl/medicijnen-mee-op-reis/veelgestelde-vragen/instanties-goedkeuren-medicijnverklaring
6. hetcak.nl/medicijnen-mee-op-reis/veelgestelde-vragen/medicijnverklaring-hoe-lang-geldig
7. hetcak.nl/medicijnen-mee-op-reis/veelgestelde-vragen/lang-vertrek-medicijnverklaring-regelen/
8. hetcak.nl/medicijnen-mee-op-reis/veelgestelde-vragen/doorreis-medicijnverklaringen
9. hetcak.nl/medicijnen-mee-op-reis/veelgestelde-vragen/medicijnpaspoort-medicatieoverzicht/
10. hetcak.nl/medicijnen-mee-op-reis/veelgestelde-vragen/contact-consulaat-ambassade/
11. hetcak.nl/medicijnen-mee-op-reis/reizen-vk/
12. hetcak.nl/medicijnen-mee-op-reis/reizen-turkije/
13. hetcak.nl/medicijnen-mee-op-reis/reizen-aruba-curacao/
14. nederlandwereldwijd.nl/reizen-naar-het-buitenland/medicijnen-mee-op-reis
15. rijksoverheid.nl/onderwerpen/geneesmiddelen/vraag-en-antwoord/medicijnen-mee-op-reis
16. douane.nl/reizen/medicijnen
17. apotheek.nl/themas/medicijnen-op-reis
18. apotheek.nl/zorg-van-de-apotheker/op-vakantie-uw-medicijn-kan-gezien-worden-als-drugs

Gekoelde medicatie mee? Onze medicijnkoelers houden 2-8 °C aan en mogen mee in de handbagage. **medicijnkoelers.nl**