Medicijnkoelers.nl

CHECKLIST OM TE PRINTEN EN AF TE VINKEN

Checklist medicijnpaspoort

Het medicijnpaspoort helpt een arts of apotheek in het buitenland. Voor de douane telt alleen een medicijnverklaring, en die heb je alleen nodig voor middelen uit de Opiumwet.

Stand: oktober 2026

IN ÉÉN OOGOPSLAG

1 Medicijnpaspoort, verklaring of allebei?

Drie documenten naast elkaar

Document	Waar je het krijgt	Waarvoor	Geldig
Medicijnpaspoort	Apotheek, huisarts of specialist	Overzicht voor een arts of apotheek in het buitenland	Geen vaste termijn. Nieuw overzicht als je medicatie verandert
Schengen medicijnverklaring	Via het CAK, getekend door je (huis)arts	Opiumwet-middelen mee binnen Schengen	Maximaal 30 dagen vanaf de vertrekdatum
Engelstalige medicijnverklaring	Via het CAK, getekend door je (huis)arts	Opiumwet-middelen mee naar andere landen of voor langere reizen	1 jaar vanaf de handtekening, zolang medicatie en dosering gelijk blijven

OM AF TE VINKEN

2 Checklist

Print deze pagina's en zet een vinkje bij alles wat geregeld is.

Bij de apotheek — 4 punten

- [ ] Vraag een paar weken voor vertrek je medicijnpaspoort op
- [ ] Vraag of de apotheek het overzicht ook in het Engels kan maken
- [ ] Kreeg je onlangs een nieuw middel of een andere dosis? Haal vlak voor vertrek een nieuw overzicht op
- [ ] Check met de hulp van het CAK of je daarnaast een medicijnverklaring nodig hebt. Voor een Schengenverklaring is de deadline vier weken voor vertrek

Controleer of dit erop staat — 8 punten

- [ ] Je naam en geboortedatum
- [ ] Per medicijn de merknaam **en** de werkzame stof
- [ ] Sterkte en vorm, zoals tablet, pen of druppels
- [ ] Dosering en hoe vaak per dag
- [ ] Allergieën en overgevoeligheden
- [ ] Je aandoeningen, voor zover je die wilt delen
- [ ] Naam en telefoonnummer van je huisarts, specialist en apotheek, plus een noodcontact thuis
- [ ] Welke middelen in de koelkast moeten

In je handbagage 6 punten

- [ ] Je medicijnen in de originele verpakking met het apotheeketiket
- [ ] Het medicijnpaspoort, bij je medicijnen
- [ ] Je medicijnverklaring, als je die nodig hebt
- [ ] Een foto van het overzicht op je telefoon, voor als je papieren kwijtraken
- [ ] Eventueel ons tweetalige medicijnoverzicht met je reisperiode en noodcontact, als aanvulling
- [ ] Gekoelde medicatie? Neem een koeler mee die 2-8 °C aanhoudt (welke koeler past bij mij)

HET HELE VERHAAL

3 Medicijnpaspoort: je medicatieoverzicht voor op reis

Een medicijnpaspoort vraag je aan bij je eigen apotheek. Je krijgt een uitdraai met al je medicijnen, de sterkte, hoe vaak je ze neemt en je allergieën. Erg handig bij een arts of apotheek op je vakantieadres. Voor de douane telt het niet, want officieel is het geen reisdocument, en voor sommige middelen heb je daarnaast een medicijnverklaring nodig.

4 Een overzicht van je apotheek, geen reisdocument

Het medicijnpaspoort is in Nederland gewoon het overzicht van je medicatie dat je apotheek uit het systeem haalt. Je vraagt het aan de balie, en de apotheek print het voor je uit. Ook je huisarts of specialist kan het je geven. Je hoort er soms andere namen voor, zoals geneesmiddelenpaspoort of Europees Medisch Paspoort. Het gaat om hetzelfde soort lijst.

Ga je naar het buitenland? Vraag dan of de apotheek het overzicht ook in het Engels kan maken. Niet elke apotheek doet dat standaard, maar het scheelt een hoop uitleg als je in Spanje of Thailand bij een arts zit.

Een vergunning is het dus niet. Een douanier kijkt naar je verklaring, niet naar je medicijnpaspoort.

5 Medicijnpaspoort, medicijnverklaring of Schengenverklaring

Deze drie worden vaak door elkaar gehaald, terwijl ze iets anders regelen. Het medicijnpaspoort beschrijft wat je gebruikt. Een medicijnverklaring geeft je toestemming om bepaalde middelen mee over de grens te nemen. Die verklaring heb je nodig voor medicijnen die onder de Opiumwet vallen, zoals sterke pijnstillers, slaapmiddelen, kalmeringsmiddelen en ADHD-medicatie.

Welke verklaring jij nodig hebt, hangt af van je medicijn, je bestemming en hoe lang je weg bent. Het CAK heeft daar een hulp voor (Medicijnen mee op reis) waarin je het kunt nagaan en meteen kunt aanvragen. Meer uitleg staat op onze pagina's over de medicijnverklaring en de Schengenverklaring.

Begin op tijd. Een Schengenverklaring stuur je volgens het CAK uiterlijk vier weken voor vertrek in, met een originele handtekening van je arts. Je krijgt hem daarna per mail terug, uiterlijk de dag voor vertrek.

6 Waarom je het meeneemt op reis

Stel dat je koffer kwijtraakt, of je blijft een week langer dan gepland. Een arts in het buitenland kent jouw merknamen vaak niet en wil weten welke werkzame stof je slikt, in welke sterkte en hoe vaak. Met het overzicht in je hand is dat in een paar minuten duidelijk.

Ook bij een ziekenhuisopname is het fijn. Allergieën en aandoeningen staan erop, dus niemand hoeft te gokken. En je reisgenoot kan het laten zien als jij dat zelf even niet kunt.

Merknamen verschillen per land. Een middel dat hier onder de ene naam in de apotheek ligt, kan in Frankrijk of Turkije heel anders heten, of in een andere sterkte verkocht worden. De werkzame stof is overal hetzelfde, en daar zoekt een buitenlandse apotheker op. Met die stof op je overzicht kan hij je meestal snel verder helpen.

Bewaar het bij je medicijnen in de handbagage, en maak een foto voor op je telefoon.

7 Dit hoort erin te staan

Het apotheekoverzicht bevat de meeste gegevens al. Controleer voor vertrek of alles klopt en vul aan wat ontbreekt:

- je naam en geboortedatum
- per medicijn de merknaam én de werkzame stof, want in het buitenland heet hetzelfde middel vaak anders
- sterkte (bijvoorbeeld 500 mg) en de vorm, zoals tablet, pen of druppels
- dosering en hoe vaak per dag
- allergieën en overgevoeligheden
- je aandoening(en), voor zover je die wilt delen
- naam en telefoonnummer van je huisarts, specialist en apotheek
- een noodcontact thuis

Gebruik je medicijnen die in de koelkast moeten? Zet dat er apart bij. Een arts of hotelmedewerker weet dan meteen dat de verpakking niet in de zon of op de vensterbank kan blijven liggen.

Kijk ook naar de datum bovenaan het apotheekoverzicht. Is je dosering sinds de uitdraai veranderd, of kreeg je onlangs een nieuw middel van de specialist? Haal dan vlak voor vertrek een nieuw overzicht op. Een lijst van een half jaar oud zorgt in het buitenland eerder voor verwarring dan dat hij helpt.

8 Ons gratis medicijnoverzicht om zelf in te vullen

Voor wie alles graag op één blad heeft, hebben we een invulbaar medicijnoverzicht (pdf, Nederlands en Engels) gemaakt. Elk veld staat er in beide talen, dus een arts in het buitenland kan het ook lezen. Je vult het in op je computer of telefoon, of print het en schrijft het met de hand in.

Er is ruimte voor je persoonsgegevens, allergieën, je aandoeningen, je huisarts en apotheek, acht regels voor medicijnen en een kolom waarin je aangeeft of een middel gekoeld moet blijven (2-8 °C). Onderaan vul je je reisperiode, bestemming en noodcontact in.

Let op. Dit is een eigen hulpmiddel van Medicijnkoelers.nl. Het is geen officieel document en vervangt geen medicijnpaspoort van je apotheek, geen medicijnverklaring en geen Schengenverklaring. Zie het als aanvulling, bijvoorbeeld om alles op één plek te hebben of om het overzicht van de apotheek aan te vullen met reisgegevens.

9 Gekoelde medicatie mee op reis

Insuline, sommige biologische medicijnen en een aantal oogdruppels moeten tussen 2 en 8 °C blijven. Op een lange reisdag is dat met een koeltasje en koelelementen lastig vol te houden, zeker in de zomer. Onze medicijnkoelers (Mini, One en One XL) regelen zelf actief naar 2-8 °C, hebben een display waarop je de temperatuur ziet en geven een alarm als het misgaat. Ze zijn goedgekeurd voor in het vliegtuig in de handbagage en kosten vanaf € 139,95. Bij grote hitte gaat de accu sneller leeg, dus neem een lader of powerbank mee. Lees meer over medicijnen mee op reis, of kijk met de keuzehulp welk formaat bij jouw medicatie past.

10 Veelgestelde vragen

Waar vraag ik een medicijnpaspoort aan?

Bij je eigen apotheek. Die print het overzicht van je medicatie en allergieën voor je uit. Ook je huisarts of specialist kan het geven.

Is een medicijnpaspoort hetzelfde als een medicijnverklaring?

Nee. Het medicijnpaspoort is een overzicht voor artsen en apotheken. Een medicijnverklaring is het officiële document dat je nodig hebt om Opiumwet-middelen mee over de grens te nemen. Die vraag je aan via het CAK.

Kan ik mijn medicijnpaspoort in het Engels krijgen?

Vraag het aan je apotheek. Niet elke apotheek doet het standaard. Lukt het niet, gebruik dan bijvoorbeeld ons tweetalige medicijnoverzicht als aanvulling.

Is het medicijnpaspoort geldig bij de douane?

Nee, het is geen reisdocument. Voor middelen onder de Opiumwet heb je een Schengenverklaring of Engelstalige medicijnverklaring nodig.

Hoe lang is een Schengenverklaring geldig?
Maximaal 30 dagen, gerekend vanaf de vertrekdatum op de verklaring. Langer weg? Dan heb je er meer nodig. Een Engelstalige medicijnverklaring is een jaar geldig.

Vervangt het gratis medicijnoverzicht van Medicijnkoelers.nl een officieel document?
Nee. Het is een eigen hulpmiddel om je gegevens overzichtelijk bij je te hebben. Het vervangt geen apotheekoverzicht en geen medicijnverklaring.

Waar bewaar ik mijn medicijnpaspoort op reis?
Bij je medicijnen in de handbagage. Een foto op je telefoon is een handige reserve als je papieren kwijtraken.

Bronnen

1. rijksoverheid.nl/onderwerpen/geneesmiddelen/vraag-en-antwoord/medicijnen-mee-op-reis
2. apotheek.nl/opreis
3. hetcak.nl/medicijnen-mee-op-reis/veelgestelde-vragen/medicijnverklaring-hoe-lang-geldig
4. hetcak.nl/medicijnen-mee-op-reis/regelen/schengen-medicijnverklaring-downloaden
5. rijksoverheid.nl/wetten-en-regelingen/productbeschrijvingen/verklaring-voor-medicijnen-opiumwet-bij-reis-naar-het-buitenland

Gekoelde medicatie mee? Onze medicijnkoelers houden 2-8 °C aan en mogen mee in de handbagage. **medicijnkoelers.nl**